

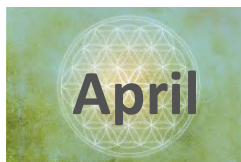
Kursdatenübersicht 2019



Engpassdehnungskurs: 6.,13.,20.,27.
Engpassdehnungskurs Kontinuität: 22.



Engpassdehnungskurs: 13.,20.,27.
Engpassdehnungskurs Kontinuität: 1.,15.,22.,29.
Tageskurs: Licht näher beleuchtet: 30. fällt aus (neue Daten bei Interesse werden bekannt gegeben)



Engpassdehnungskurs: 3.,10.,17.,24.
Engpassdehnungskurs Kontinuität: 5.,12.,19.,26.
Tageskurs: Bitte tief durchatmen: 27.
Tageskurs: Sehkraftkurs: 28.



Engpassdehnungskurs: 8.,15.,22.,29.
Engpassdehnungskurs Kontinuität: 10.,17.,24.,31.
Tageskurs:
Intervallfasten - Was macht es so besonders: 25.
Sehkraftkurs – in Weesen 17. oder 19.



Engpassdehnungskurs: 5.,12.,19.,26.,
Engpassdehnungskurs Kontinuität: 7.,14.,21.,28.



Engpassdehnungskurs: 24.,31.
Engpassdehnungskurs Kontinuität: 5.



Engpassdehnungskurs: 7.,14.,21.,28.
Engpassdehnungskurs Kontinuität: 16.,23.,30.



Engpassdehnungskurs: 4.,25.
Engpassdehnungskurs Kontinuität: 6.,27.
Tageskurs: Wasser unser Lebenselixier: 28.



Engpassdehnungskurs: 2.,9.,16.,23.,30.
Engpassdehnungskurs Kontinuität: 4.,11.,18.,25.
Tageskurs: Faszien - was ist das?: 26.



Engpassdehnungskurs: 6.,13.,20.,27.
Engpassdehnungskurs Kontinuität: 1.,8.,15.,22.,29.
Tageskurs: Wieder einmal entspannen: 30.



Engpassdehnungskurs: 4.,11.,18.
Engpassdehnungskurs Kontinuität: 13.,20.,27.

Bitte einen Tag vor dem jeweiligen Kurs bis spätestens 16:00 Deine/ Ihre Teilnahme bestätigen. Danke!
Ich freue mich auf Sie/ Dich.