

Ausbildungsnachweis

Kristina Glänzel, geboren am 04.02.1984, von Wetzikon

hat die gesamte theoretische und praktische Ausbildung an der Biomedica Zürich innerhalb der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) im Fach **medizinisches Qi Gong** gemäss Ausbildungsnachweis abgeschlossen und die Gesamtabschlussprüfung (GAP) erfolgreich bestanden.

TCM Grundlagen 1 Einführung	*42 Std.
Einführung in das chinesische Denken, Geschichte, Philosophie und die fünf Pfeiler der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), I Ging, das System von Yin und Yang, die vier Phasen und fünf Wandlungen (Wu Xing), Organuhr, erster Kontakt mit Tuina, Qi Gong, Beobachten und Wahrnehmen.	
TCM Grundlagen 2 Physiologie	56 Std.
Zang Fu Organ-System (Physiologie der Organfunktionskreise), die fünf Grundsubstanzen (Qi / Xue / Jin Ye / Yin / Yang), San Jiao, San Bao (Jing, Qi und Shen), die drei Schätze aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), die ausserordentlichen Organe, die Beziehungen zwischen den Organen anhand der Zyklen, Einführung in die Punkte- und Leitbahentheorie, Akupressur, Qi Gong und Meditation.	
TCM Grundlagen 3 Pathologie	112 Std.
Krankheitsursachen aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), acht Leitkriterien (Ba Gang), energetische Gesetze, Psychologie der fünf Wandlungen, Pathologie der Organsysteme Zang Fu, vier diagnostische Methoden, Muster- und Syndrom – Differenzierung gemäss Ba Gang, Substanzen, Zang Fu, Shang Han und Wen Bing System, therapeutisches Vorgehen, passende Konzepte und Punktwirkungen, erste Lokalisation der Punkte, Grundlagen der Behandlungstechniken (Moxibustion, Gua Sha, Schröpfen, Akupunktur, Tuina).	
TCM Grundlagen 4 Ernährung Grundlagen	28 Std.
Einführung in die fünf Geschmäcker und ihre Wirkung, praktisches Kochen nach den fünf Elementen, Zubereitung von Dekokten für entsprechende Krankheitsbilder, Kräuter ansetzen für Tinkturen und Qi Suppen, Grundlagen der Behandlungstechniken (Chinesische Phytotherapie und Ernährung).	
TCM Grundlagen 5 Diagnostik	77 Std.
Anamnese: Haltung und Auftreten des Therapierenden, Fragen formulieren, Formen der Befragung, aktives Zuhören, Interpretation, Suggestion, und Gesprächsleitung. Zunge: Theorie der diversen Zungenbilder, eigene Betrachtungen unter den Studierenden, Analyse der Zungenkörper und Beläge, Zungendiagnostik. Puls: Theoretisches Wissen der Pulsqualitäten und deren Aussagen, spüren und tasten der Pulse untereinander, Pulsdiagnostik. Gesichtsdagnostik: Das Lo Shu Quadrat in der Gesichtsdagnostik, betrachten und zuordnen der Gesichtsformen und Gesichtsmerkmale.	

Ausbildungsnachweis

Kristina Glänzel, geboren am 04.02.1984, von Wetzikon

Q1 - Medizinisches Qi Gong: Einführung	35 Std.
Qi Gong Definition, Einführung in das Daoistische System, Selbstmassage, Entmagnetisierungsmassage, Übungen für die Zang Organe, lange Kranichform, Stehen, sechs heilende Laute, vorgeburtliches Atem Qi Gong	

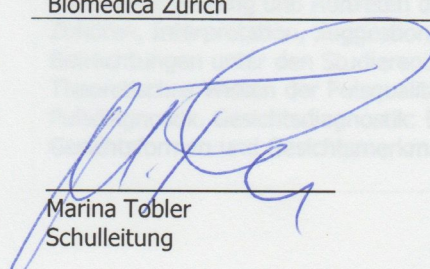
Q2 - Medizinisches Qi Gong: Die Flüsse des Jing	105 Std.
Astrologisches Fundament, Tai Yi, AoM aus Daoistischer Sicht, acht Brokate, kleiner Kreislauf, Befreiungstechniken, Energiearbeit über AoM an Schädel, Brustbein, Kreuzbein, Akupunkturpunkte, Visualisationen	

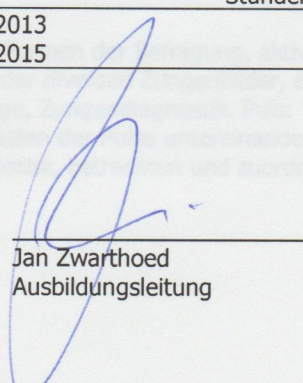
Q3 - Medizinisches Qi Gong: Muskeln/Gelenke/Zang Fu	63 Std.
Daoistisches, energetisches System, Tai Yi, TMM, Eisenhemd, Handgelenk- und Faust Übungen, Himmelsfenster, Energetische Abläufe, Energie-Arbeit an den Zang Fu	

Übersicht Gesamtausbildung		Stunden/60Min.
TCM Grundlagen		315
Medizinisches Qi Gong (TCM)		203
Begleitetes Selbststudium		432
Gesamtabschlussprüfung (GAP)	28.08.2015	3
Gesamte Ausbildung medizinisches Qi Gong	10.12.2012 – 27.08.2015	953

Der angerechnete Ausbildungsteil (AFL) entspricht vollumfänglich dem Inhalt und Umfang der an der Biomedica Zürich angebotenen Ausbildung.

Aufteilung	Zeitraum	Stunden/60 Min.
AfL: *Paracelsus, Zürich	10.12.2012 – 07.03.2013	42
Biomedica Zürich	01.06.2013 – 27.08.2015	476


Marina Tobler
Schulleitung


Jan Zwarthoed
Ausbildungsleitung